



HORAIRE DES CAMPS D'ENTRAINEMENTS - DRAGONS



Plateau	Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GYMNASE PRIMAIRE 16 h à 17 h 30 (Côté dépôt en haut)		MINI-BASKET P5-P6 Éric St-Denis	VOLLEYBALL Benjamin masculin S1-S2 Jade Savage		VOLLEYBALL Cadet-juvénile masculin Philippe Perron	VOLLEYBALL Benjamin féminin éq. 1 - L. Berthold ***À partir du 16 septembre
		MINI-VOLLEY P5-P6 Jade Savage	BADMINTON S1 à S5 Olivier Côté-Ouellette	VOLLEYBALL Cadet féminin S3 Moïse Tourigny	BADMINTON S1 à S5 Olivier Côté-Ouellette	
GYMNASE PRIMAIRE 17 h 35 à 19 h 30		VOLLEYBALL Cadet féminin S4 Raynald Pigeon	VOLLEYBALL Juvénile féminin S5 Jérémy Bernard		VOLLEYBALL Cadet féminin S4 Raynald Pigeon	
		VOLLEYBALL Cadet féminin S3 Moïse Tourigny	VOLLEYBALL Cadet-juvénile masculin Philippe Perron		VOLLEYBALL Juvénile féminin S5 Jérémy Bernard	
GYMNASE SECONDAIRE OU EXTÉRIEUR		Club de course - 8h à 9h		Club de course - 8h à 9h		
GYMNASE SECONDAIRE 16 h à 17 h 30 (Côté dépôt en haut)		BASKETBALL Benjamin féminin S1-S2 Jean-François Nadeau	VOLLEYBALL Benjamin féminin S1 Jonathan Brunet	BASKETBALL Benjamin masculin équipe 2 ***À partir du 16 septembre	VOLLEYBALL Benjamin féminin S1-S2 Jonathan Brunet	FUTSAL Cadet-juvénile masculin S3 à S5 Maxime Corbeil
		BASKETBALL Benjamin masculin S1-S2 Jennifer Hevey - Danny Houle	VOLLEYBALL Benjamin féminin S2 L. Berthold - L. Ouellette	BASKETBALL Benjamin féminin S1-S2 Jean-François Nadeau	BASKETBALL Benjamin masculin S1-S2 Jennifer Hevey - Danny Houle	BASKETBALL Benjamin masculin équipe 2 ***À partir du 16 septembre
GYMNASE SECONDAIRE 17 h 35 à 19 h 30		BASKETBALL Juvénile masculin éq. 2 - Ivann Robert *** À partir du 16 septembre	BASKETBALL Cadet-Juvénile masculin S3-S4-S5 Olivier Rioux - Robert Dussault	BASKETBALL Cadet-juvénile féminin S3-S5 Patrick Cardinal	BASKETBALL Cadet masculin S3 Olivier Rioux	
		BASKETBALL Cadet-juvénile féminin S3 à S5 Patrick Cardinal	FUTSAL Cadet-juvénile masculin S3 à S5 Mathieu Asselin - Alexandra Lavictoire	FUTSAL Benjamin masculin S1-S2 Benoit Labelle	BASKETBALL Juvénile masculin S4-S5 Robert Dussault	
PISCINE Entraîneur: Claudel Bélisle		NATATION - 7 h 30 à 8 h 50 et 16 h à 17 h 30	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50 et 16 h à 17 h 30	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50	NATATION - 7 h 30 à 8 h 50 et 16 h à 17 h 30
SALLE MUSCULATION / SPINNING		16h à 17h		16h à 17h		8h à 9h
	Accès trois fois par semaine pour les membres des Dragons, entraînement supervisé par Jason Dunn, kinésologue et préparateur physique. Début: 7 octobre					
PALESTRE (TRAMPOLINE/TUMBLING)		GYMNASTIQUE NIVEAU RÉGIONAL	MERCREDI 16h-18h / VENDREDI 16h-18h / SAMEDI 9h-12h			

*****Notez que l'horaire des camps d'entraînement sera modifié à plusieurs reprises au courant du mois de septembre.**

Futsal féminin S1 à S5: Les joueuses intéressées doivent se présenter au bureau de Mathieu Asselin d'ici le 13 septembre.