

| Menus 2019-2020 | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| SEMAINE 1 29 août 30 septembre 4 novembre 9 décembre 27 janvier 10 mars 14 avril 19 mai | SOUPE | Crème de tomates | En folie | Légumes | Oignon | Crème de poireaux |
| | METS PRINCIPAUX | 1. Escalope de poulet grillé 2. Pain de viande | 1. Soupe en folie (poulet) 2. Galette de steak haché sauce brune | 1. Pizzaghetti 2. Gyros de boeuf | 1. Croque-monsieur 2. Ragout de porc au caramel | 1. Rôti de boeuf 2. Filet de sole/ citron et sauce tartare (vég.) |
| | FARINEUX | 1/2 Couscous | 1. Nouilles vermicelle 2. Purée de pommes de terre et carottes | 2. Pommes de terre ondulées | 1. Nachos 2. Riz | 1. Purée de pommes de terre 2. Riz |
| | LÉGUMES | 1/2 Jardinière de légumes | 1. Fèves germées 2. Haricots jaunes | 1. Crudités 2. Salade et légumes | 2. Jardinière de légumes | 1/2 Macédoine californienne |
| | SALADES | Chou | De carottes | César | Du chef | Taboulé |
| | ASSIETTES FROIDES | Fruits et fromage cheddar (vég.) | Coquille de salade grecque garnie (vég.) | Croissant au poulet | Nachos de poulet avec guacamole | Coquille à la salade de jambon |
| DESSERTS | Mousse au chocolat aux biscuits Oreo | Carrés aux dattes à l'orange | Assiette de fruits frais | Pain aux bananes | Banane et trempette chocolatée | |
| SEMAINE 2 3 septembre 7 octobre 12 novembre 16 décembre 3 février 16 mars 20 avril 25 mai | SOUPE | Tomates et alphabets | Potage Crécy | Poulet et nouilles | Crème de brocoli | Poulet et légumes |
| | METS PRINCIPAUX | 1. Sandwich au poulet chaud 2. Ragoût de boulettes | 1. Tortellini sauce rosée (vég.) 2. Vol-au-vent à la reine | 1. Pita à l'italienne (blé) 2. Boeuf à l'orange thaï | 1. Poulet Général Tao 2. Omelette au fromage (vég.) | 1. Spaghetti italien 2. Darne de saumon |
| | FARINEUX | 1/2 Purée de pommes de terre aux carottes | 2. Pommes de terre en quartiers aux fines herbes | 2. Pommes de terre bouillies | 1. Riz 2. Pommes de terre en quartiers | 2. Riz |
| | LÉGUMES | 1. Petits pois | | 1. Salade garnie 2. Légumes sautés | 1/2 Haricots verts | 2. Jardinière de légumes |
| | SALADES | Verte | Grecque | Légumes marinés | Du chef | César |
| | ASSIETTES FROIDES | Salade de thon (vég.) | Wrap aux œufs (vég.) | Fruits et fromage cottage (vég.) | Sous-marin salami jambon mozzarella | Salade de pois chiches au persil et au fromage feta (vég.) |
| DESSERTS | Assiette de fruits frais | Carré aux fraises | Tarte maison au pouding | Pouding au pain de blé | Crêpe aux fruits | |
| SEMAINE 3 9 septembre 15 octobre 18 novembre 7 janvier 10 février 23 mars 27 avril 1 ^{er} juin | SOUPE | Tomates et vermicelle | Poulet et nouilles | Crème de légumes et patates douces | Minestrone | Poulet et légumes |
| | METS PRINCIPAUX | 1. Tortillas au poulet César 2. Pennine au fromage (vég.) | 1. Côtes levées 2. Tourtière bœuf porc et veau | 1. Rigatoni sauce à la viande 2. Boulettes de veau sauce tomate | 1. Pâté chinois 2. Burger au filet de poulet grillé | 1. Pizza du chef (vég.) 2. Pâté au poulet et légumes |
| | FARINEUX | 1. Nachos | 1. Pommes de terre grecques 2. Pommes de terre bouillies | 2. Pommes de terre aux fines herbes | 2. Pommes de terre rissolées | 2. Purée de pommes de terre |
| | LÉGUMES | 1/2 Jardinière de légumes | 1. Maïs en grains 2. Betteraves | 2. Brocoli et chou-fleur | 1. Betteraves Harvard | 1. Brocoli |
| | SALADES | Salade de pâtes au balsamique | Du chef | César | Crudités et trempette | Verte |
| | ASSIETTES FROIDES | Salade de pennine au thon et légumes (vég.) | Wrap de blé au poulet | Club sandwich froid | Coquille de salade et lanières de poulet | Petits pains fourrés avec ses décorations |
| DESSERTS | Bagatelle au chocolat | Compote de pommes maison | Mousse au chocolat/soya Poire et pêche | Gâteau aux carottes | Yogourt avec fruits | |
| SEMAINE 4 16 septembre 21 octobre 25 novembre 13 janvier 18 février 30 mars 4 mai 8 juin | SOUPE | Crème de légumes | Tomates et vermicelle | Minestrone | Cultivateur | Poulet et nouilles |
| | METS PRINCIPAUX | 1. Ravioli au fromage (vég.) 2. Poisson à l'orientale /citron et tartare (vég.) | 1. Pépites de poulet multigrains 2. Boulettes BBQ | 1. Hambourgeois garni (laitue tomates) 2. Linguine Carbonara | 1. Poulet Thaï 2. Quiche au jambon | 1. Pâté chinois 2. Pita de blé végétarien (vég.) |
| | FARINEUX | 2. Riz pilaf | 1. Riz assaisonné 2. Purée de pommes de terre | 1. Pommes de terre rissolées | 2. Pommes de terre grecques | |
| | LÉGUMES | 1/2 Jardinière de légumes | 1. Macédoine californienne 2. Blé d'inde | 1. Salade de chou | 1/2 Pois mange-tout et carottes | 1. Betteraves rondelles de carottes 2. Salade de crudités |
| | SALADES | Chou et carottes | Du chef | Boston et tomates | Légumes marinés | César |
| | ASSIETTES FROIDES | Salade de quinoa au persil et au fromage feta (vég.) | Wrap au thon (vég.) | Salade de fusilli jambon et légumes | Salade de jambon et cantaloup | Croissant à la dinde et au fromage |
| DESSERTS | Salade de fruits maison | Pouding au riz | Tartelette au sucre | Yogourt aux fruits et céréales croquantes | Gâteau aux framboises avec coulis au chocolat | |
| SEMAINE 5 24 septembre 28 octobre 2 décembre 20 janvier 24 février 6 avril 11 mai 15 juin | SOUPE | Won Ton | Légumes | Crème de poulet | Tomates et orge | Poulet et nouilles |
| | METS PRINCIPAUX | 1. 2 Egg roll 2. Porc Szechwan | 1. Tacos au bœuf fromage laitue 2. Macaroni (blé) sauce à la viande | 1. Pizza aux trois fromages (vég.) 2. Jambon à l'érable | 1. Sous-marin (blé) chaud au bœuf 2. Poisson du jour (vég.) | 1. Lasagne au gratin 2. Shish Taouk |
| | FARINEUX | 1/2 Riz frit au poulet | 1. Croustilles de maïs faibles en sel | 2. Pommes de terre bouillies | 2. Riz du chef | |
| | LÉGUMES | 1/2 Légumes à la chinoise | 1. Maïs en grains 2. Salade de crudités | 2. Jardinière de légumes | 1. Laitue et tomates 2. Haricots verts | 2. Salade de crudités |
| | SALADES | Taboulé | De tomates et concombres | Crudités et trempette | Chou traditionnelle | Du chef |
| | ASSIETTES FROIDES | Salade de poulet garnie | Salade de pâtes balsamiques Salade de légumes et légumineuses | Salade de jambon et fromage | Salade César au poulet | Salade jardinière (vég.) |
| DESSERTS | Brownie sauce au chocolat | Croustade aux pommes | Pouding Jello à la salade de fruits | Trottoir aux framboises | Bagatelle aux fraises | |