



HORAIRE DES ENTRAINEMENTS DRAGONS



Plateau	Jour	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GYMNASE PRIMAIRE 16 h 10 à 17 h 40	A	VOLLEBALL Cadet masculin Équipe 2 Étienne Drapeau-Prégent	VOLLEYBALL Benjamin masculin S1-S2 Jonathan Brunet - Émile Munger		VOLLEYBALL Benjamin masculin Équipe 1 Jonathan Brunet	BADMINTON Mini P6 O. Côté-Ouellette - A. Trentin
	B	VOLLEYBALL Benjamin féminin Équipe 2 Raynald Pigeon	VOLLEYBALL Benjamin féminin Équipe 1 Roxanne Landry	VOLLEYBALL Benjamin masculin Équipe 2 Émile Munger	VOLLEYBALL Benjamin féminin Équipe 2 Raynald Pigeon	VOLLEYBALL Benjamin féminin Équipe 1 Roxanne Landry
GYMNASE PRIMAIRE 17 h 40 à 19 h 40	A	VOLLEYBALL Juvénile féminin Jean-François Pigeon	VOLLEYBALL Cadet masculin Équipe 1 Alexandre Lafontaine		VOLLEYBALL Cadet féminin Équipe 2 Geneviève Goulet	BADMINTON Toutes catégories, nouveaux et anciens Olivier Côté-Ouellette
	B	VOLLEYBALL Cadet féminin Équipe 1 Raynald Pigeon	VOLLEYBALL Cadet féminin Équipe 2 Geneviève Goulet	VOLLEYBALL Juvénile féminin Jean-François Pigeon	VOLLEYBALL Cadet féminin Équipe 1 Raynald Pigeon	
GYMNASE SECONDAIRE 16 h 10 à 17 h 40	A	BASKETBALL Benjamin masculin D3 Danny Houle	BASKETBALL Benjamin masculin D4 F. Hallé / P. Guay / B. Stokes	BASKETBALL Benjamin masculin D3 Danny Houle	FUTSAL Benjamin masculin D4 Lucas McKale	BASKETBALL Juvénile féminin Marjorie Brunet
	B	FUTSAL Mini P6 Benjamin Perreault	BASKETBALL Cadet masculin François Hallé	FUTSAL Juvénile masculin Mathieu Asselin	BASKETBALL Benjamin masculin D4 F. Hallé / P. Guay / B. Stokes	
GYMNASE SECONDAIRE 17 h 40 à 19 h 40	A	BASKETBALL Juvénile masculin Danny Houle	BASKETBALL Juvénile féminin Marjorie Brunet	BASKETBALL Juvénile masculin Danny Houle	VOLLEYBALL Cadet masculin Équipes 1 et 2 A. Lafontaine - É. Drapeau-Prégent	
	B	FUTSAL Benjamin masculin D3 Benjamin Perreault	BASKETBALL Benjamin féminin Eva Lauper - Cameron Stokes	BADMINTON Anciens joueurs Olivier Côté-Ouellette	BASKETBALL Cadet masculin François Hallé	
ÉQUIPE DE NATATION - PISCINE Entraîneur: Claudel Bélisle		7h30-9h et 16h10-17h40	7h30-9h	7h30-9h et 16h10-17h40	7h30-9h	7h30-9h et 16h10-17h40
EXTÉRIEUR / SALLE MUSCU / GYMNASE SECONDAIRE		Entraînement Dragons Musculation (Début 2 octobre) Benjamin: 16h10-16h55 Cad-Juv: 16h55-17h40			Entraînement Dragons Musculation (Début 2 octobre) Benjamin: 16h10-16h55 Cad-Juv: 16h55-17h40	
						Cross-Training 16h15-17h15